

Живем как говорим

Наверное, каждый человек слышал хоть раз в жизни подобное выражение. Но в чем его смысл? Что касается меня – мама с детства твердила эти слова, но они меня не цепляли, я не видел в них смысл (или же у моей души было недостаточно сил, что бы увидеть суть этих слов и их влияние на жизнь). Эту связь я стал проследивать совсем недавно, с началом восхождения Синтезом и возвращением на Путь.

В чем смысл слова? В чем его сила? Почему оно может созидать и разрушать? Слово – это некое обозначение/маркер действительности, воспринимаемой нами, её описание. И, в свою очередь, выражение нашего отношения к действительности. Именно поэтому так важно, **что** мы говорим, и не менее важно – **как** говорим. Ведь произнеся или подумав слово (процесс «думания» или лучше творчества мысли, в итоге оформляется словесной мыслью), мы тем самым моделируем нашу действительность.

Потрудившись обращать внимание на то, что мы говорим, думаем, пишем «не задумываясь», мы в скором времени обнаружим интересные реакции мозга (поиск сути слова и смыслов) на некоторые слова, например:

* *Духовность* – очень любимое многими и достаточно популярное слово. Что мы (т.е. современный социум) понимаем под этим словом? «Духовность (википедия) – в самом общем смысле – совокупность проявлений духа в мире и человеке». В социологии, культурологии и публицистике «духовностью» часто называют объединяющие начала общества, выражающиеся в виде моральных ценностей и традиций, сконцентрированные, как правило, в религиозных учениях и практиках, а так же в художественных образах искусства. В рамках такого подхода проекция духовности в индивидуальном сознании называется совестью, а так же утверждается, что укрепление духовности осуществляется в процессе проповеди (увещания), просвещения, идейно-воспитательной и патриотической работы.

В современном западном религиоведении духовность в наиболее общих чертах характеризуют как «жизнь, проживаемую в полноте уникального опыта внутренних переживаний человека, в которых могут присутствовать традиционные западные культурные символы и другие, значимые для человека образы».

Для старой эпохи определение и понятие, возможно и подходящее, но в условиях новой эпохи и зарождения новой расы стоит задуматься – подходит ли это понятие для объяснения действительности, ведь под словом духовность, если кратко, понимают всё, связанное с внутренним миром человека, «всё в одну миску», без разбора.

Сейчас же можно и стоит оперировать конкретными понятиями конкретных процессов: этот человек обладает столькими-то частями, живёт в синтезе стольких-то присутствий, этому надо наполнить душу огнем, а у этого синтезобраз трудяга. Такие понятия, как высокодуховный, низкодуховный и иные «миски» сутей некорректны, если мы устремлены созидать и развивать новый мир и жить, выражая Отца, у которого всё конкретно.

* *Расслабиться* – слово, применяемое практически всеми. Что значит оно? Рас-слаб-ить-ся: словарь Ожегова: 1. Утратить силы, ослабеть. 2. Ослабить напряжение. Даже в словарь, официальный документ записаны смыслы потери сил, слабости. Наверное, не хочется и не очень приятно быть слабым? Что касается снятия напряжения – если уж человек напрягся, физически или психически, а конкретнее какой-то частью или синтезом их, то имеет смысл снять напряжение, не употребляя слово с некорректными смыслами. А как снять напряжение с той или иной части? Это уже предстоит нам исследовать, ведь многие старые способы (такие, как алкоголь) теперь совсем неприемлемы, а большинство остальных (таких как даже занятие спортом, чтение книг и т.д.) нуждаются в синтезировании новых, многоприсутственных путей, форм и содержания.

* *Отдых* – слово, близкое и иногда смыслозаменяемое с предыдущим. «Отдых (википедия) – состояние покоя, либо времяпрепровождение, целью которого является восстановление сил, достижение работоспособного состояния организма. Это время, свободное от работы и каких-либо интенсивных занятий». А что мы понимаем под этим словом: поиграть в бадминтон, полежать на песочке под солнышком, попить пиво с друзьями Этот ряд можно продолжать чуть ли не до бесконечности, смысл в сути, точнее в их разнообразии (иногда до безобразия).

Можно называть занятия и времяпрепровождения конкретно: «покатаюсь на сноуборде», «поглажу кота», «послушаю музыку», и со временем, мы научимся видеть и обозначать (словом или по-другому) конкретные и чёткие смыслы и цели каждого действия нас или конкретных наших частей. Конечно, такая перспектива не ближайших месяцев, но каждому из нас решать – жить старым или творить новое.

Алексеев Трофим ДИВО 191 Про