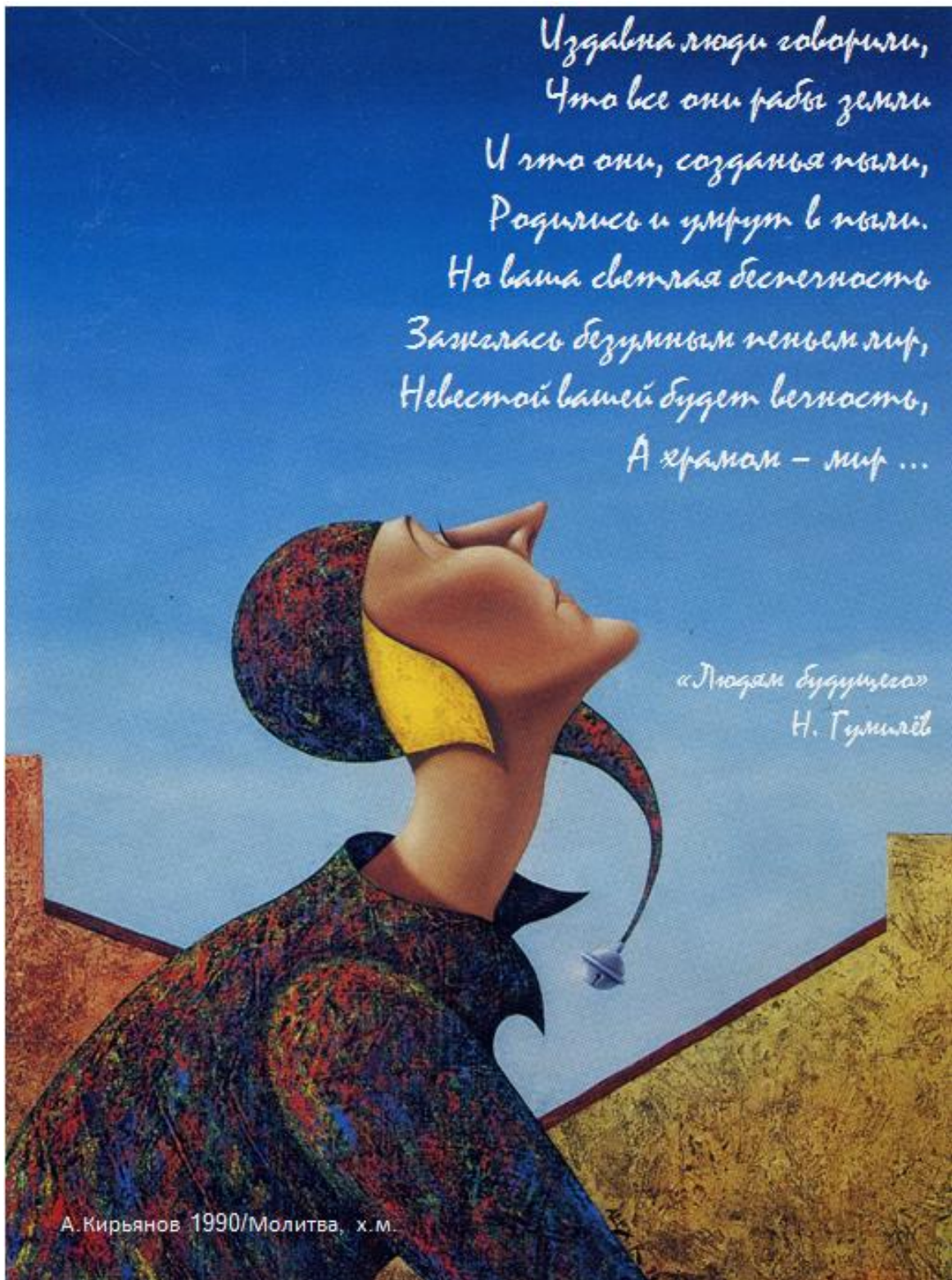


## А вам удобно?



Немалую часть жизни это изображение будоражило душу.

Стихотворение Н. Гумилёва «притянулось» позже, вплавилось в синеву неба. Это было иллюстрацией к вопросам «Кто я? Зачем здесь? По каким законам строится наша жизнь?». Вопросы не праздные. Казалось, ответу на них и всё будет иначе. Не буду совершать ошибок, живя «по понятиям» (Просьба не беспокоиться насчёт криминала! Это не отсюда).

Жизнь шла, а радостнее не становилось. Я даже не почувствовала, как затекла моя шея... и как *не удобно* живу. И не там ищу.

Вообще *удобно* – это как?

Что ж, садитесь *удобно* и послушайте непридуманную историю.

Много лет назад, проходя свою школу самопознания, я оказалась на трёхдневном марафоне «Гайна рождения».

Проводился он за городом, в каком-то Доме отдыха или пансионате. Понятно, люди городские весьма «обременены» тарактящим менталом, и чтобы погрузить жаждущих приключений в неведомые глубины себя по технологии, надо всех хорошенько встряхнуть. Делали это всякими способами. Но всё было по-доброму и человеколюбиво. Разнообразные практики сменяли друг друга постоянно. Проводили их ведущие с разным уровнем своей подготовки.

Но вот на одну из практик пришёл Мастер традиции. Мы там носились до упаду, пока глаза из орбит не вылезли окончательно. И вдруг резкий «Стоп». Все попадали, уже ни до чего, и звучит голос Мастера: «Лягте удобно». Авторитет Мастера, моя мера доверия ему, уже сложившая преданность такова, что в моём исполнении задания «лечь удобно» сомневаться не приходится! Я же неофит! Окаменела, не шевелюсь, пионер! Стоит тишина и опять: «Лягте удобно». До второго обращения я лежала без единой мысли – замершая струна: «Герр командир, я – ваша!». Я ожидала услышать всё, что угодно, но только не повторения той же фразы. По тому, как у меня было полное ощущение, что говорится именно мне! Тут я начинаю чуть сползать с заоблачных высот своей преданности... и у меня появляются первые мысли – а, мол, чего это мне говорят? Нет, нет – это не мне! И про себя: «Кто там ещё не лёг?». Ну, для порядка чуть шевельнулась. И опять внутренне закатила глаза – работаем! Опять тишина, долгая такая. Я жду, вот сейчас начнётся практика. Но пауза... вроде как затягивается. И вдруг опять «Лягте удобно». Вот только на третий раз меня, которую «замкнуло», начало «размыкать». Это легко сейчас описывать, а тогда... языком управления внимания, скажу так, ни одного процента этого внимания я не поместило в своё тело. Я, то есть, моё внимание было в попытке остановить мысли и иллюзиях того, что я *слышу сказанное*. Услышала-то я в третий раз, когда с высот своих я «пала» почти до раздражения, что лежим и не работаем! И, наконец, Оля обратила *внимание* на то, *как* она лежит. А лежит Оля весьма неестественно. Колено одной ноги поджато-вывернуто, а с другой стороны какой-то сосед локтем упирается. Чуть приоткрываю глаза и вижу, что соседу-то удобно! Разлётся, паразит! А я поступила так, как мне привычно, – заняла форму сосуда. А именно – встроилась в то место, которое мне осталось. Эта ситуация, как лакмусовая бумажка, высветила моё местонахождение и способ жизни. Когда из-за своей неуверенности, незнания себя, ты уступаешь другим. И другим становится очень удобно. А где я? И вопрос не в них. С ними как раз всё ясно. За эти короткие секунды после третьего «крика петуха» произошла трансформация. Я начала расформировываться. Иначе говоря – поместила внимание в физическое тело. Ногу я благополучно «распустила». А что делать с локтем соседа? И здесь я сделала эпохальное, не побоюсь этого слова, открытие... не могу теперь уже утверждать, что было вначале (пряма, курица или яйцо!), то ли я уверенно отодвинула локоть соседа (без злости, аккуратно), и он спокойно это принял. То ли эта мысль подвигла на движение тела.

И вспыхнула картинка мироустройства. А мысль такая: «Собственно говоря, с чего это я вдруг решила, что его удобство – это правильно? Вот он лежит весь такой хороший, а я тут создаю ему условия лежания. И чему он тут научился? Я ему, может, тут дана, чтобы он перестал думать о себе и ещё кого-то в мире заметил. И вообще, каждая наша впуклость и выпуклость для того и дана, чтобы мы тёрлись и учили друг друга. И не моего ума дело решать за другого, тем более, пока за него решаю, себя не нахожу. Что нового в том, что я опять привычным образом лежу-живу? А живу *не удобно*».

Вот тебе и слово Мастера. Картина мира в миниатюре. Для меня открылась не только необходимость участия каждой единицы в общем, но и осознание своей нужности в инаковости. А ещё я признала, что не мне судить, как *должно* быть. То есть, с одной стороны, якобы, я бедная овца, а, с другой, со своей «кочки зрения» решаю, как лучше для других. Будто для них лучше, чтобы я «ужалась». И получается полная ерунда. Так зародилось понимание, что нахождение в своей точке внимания или, якобы, в точке внимания другого – это всё равно один уровень. А как из пазлов складывается картина? Это можно увидеть только взглядом со стороны. А у Кого есть этот взгляд?

Вот так пришло время «сменить позицию» – «ослобонить» шею и расправить плечи.

А свой взгляд перенести внутрь и встретиться с долгожданным Отцом ...

*P.S. А картинка? Она растворилась в галубизне ...  
В подарок осталась **верность**  
и асный звон бубенца на шапочке, звучащий нотой **Фа** ...*